

# sábado

Edición de hoy a cargo de **Violeta Gorodischer** [www.lanacion.com/sabado](http://www.lanacion.com/sabado)  
✉ @LNsabado [Facebook.com/lanacion](https://www.facebook.com/lanacion) ✉ [LNsociedad@lanacion.com.ar](mailto:LNsociedad@lanacion.com.ar)



SIGNOS VITALES

**39%**

Informados

Poco más de un tercio de los argentinos lee el contenido nutricional antes de comprar un alimento, según Kantar

**MANOLO.** El bodegón fundado por un inmigrante español en el corazón de San Telmo — *por Cecilia Di Tirro.* [Página 4](#)

**EL CREADOR DEL FERNET CON COCA.** Cómo inventó el trago más popular de la Argentina — *por Sebastián A. Ríos.* [Página 9](#)

**GASTÓN SOFFRITTI.** El actor que se anima a cocinar en casas de desconocidos — *por Pablo Mascareño.* [Página 12](#)

**Vivencias únicas**

Los ciclistas del retiro de The Agora en las rutas de Chipre. Abajo: las mujeres de The Viaje Interior en busca de un renacer espiritual en Bali

## NUEVAS FORMAS DE VIAJAR

*El boom del turismo temático y grupal*

Ciclismo en Chipre, meditación en Japón, recolección de tulipanes en Trevelin o golf en Egipto son algunos ejes que guían estas propuestas para vivir experiencias distintas y conocer gente

Texto **Carolina Cerimedo**





## NOTA DE TAPA

# TURISMO 2025: BOOM DE VIAJES TEMÁTICOS Y EN GRUPO

*Ciclismo, historia, wellness o decoración: qué son los destinos de experiencias*

Estas propuestas convocan a profesionales de entre 40 y 50 años: establecidos económicamente, disponen de tiempo y presupuesto para elegir opciones donde es posible socializar y, a la vez, conocer pueblos y ciudades que canalizan sus intereses

Texto **Carolina Cerimedo**

**C**iclismo en los pintorescos caminos de Corea; relax e introspección en la India y Japón; golf entre pirámides; contacto directo con manifestaciones culturales de otras sociedades o recolección de tulipanes en el sur argentino. Propuestas de este estilo (y muchas más) se han multiplicado desde la crisis global de 2020, cuando muchas personas empezaron a replantearse cómo viajar. Y no solo aquí: según The New York Times, la tendencia indica que son cada vez más los que buscan darle otro significado a sus períodos de descanso. Hoy, los viajes de interés especializado son un segmento en auge que convoca a profesionales de más de 40 años –y en muchos casos de más de 50– que, ya establecidos económicamente, tienen más tiempo libre y presupuesto para elegir experiencias temáticas grupales. Porque claro, ese es el otro *quid* de la cuestión: conocer gente y abrirse a nuevos vínculos.

María Luz Rozas Garay, socia en Mercurio Viajes, dice: “Hay un crecimiento en la demanda de experiencias que combinan viajar, una pasión y formar parte de una comunidad. La gente busca propuestas

diferentes, salir del viaje convencional. Ya no se trata solo de conocer un destino, sino de vivirlo desde un interés compartido. En la Argentina, el mercado de viajes temáticos experienciales representa más del 60% del turismo personalizado. En nuestra agencia, duplicaron su participación”.

## Wellbeing

El último informe del Global Wellness Institute afirma que el mercado del turismo de bienestar alcanzará los 1,4 billones de dólares en 2027. Sin dudas, la oferta de viajes holísticos guiados se amplía con especialistas en diversas prácticas para facilitar “transformaciones personales”. El mes pasado, la organización Sowing organizó el primer retiro privado dirigido por Deepak Chopra en América del Sur: tres días en Punta del Este, en el hotel Fasano, donde el pionero en medicina integrativa guió conferencias y actividades.

Entre las figuras nacionales ligadas al bienestar, Tini de Bucourt, tras años de vivir y organizar viajes transformacionales a la India, lanza ahora su primera salida grupal a tierras niponas, atendiendo a la demanda de viajeras que quieren descubrir Japón desde una mirada consciente. Organizado junto a su

amiga Erika Uehara, la propuesta incluye encuentros previos al viaje para comenzar la inmersión cultural y el acompañamiento espiritual. Del 28 de octubre al 14 de noviembre, serán dos semanas por Tokio, Osaka y zonas rurales entre templos antiguos y montañas sagradas.

Otro destino muy elegido para viajes temáticos de meditación y yoga en un escenario natural imponente es Bahía Bustamante, una locación remota al borde del mar, en Chubut, que guarda una estancia secreta. Llamada la “Galápagos de Argentina”, pocos lugares en el mundo albergan tanta biodiversidad y maravillas geológicas. Centros como UMIA Yoga de Comodoro Rivadavia, o Aiken Retiros, basado en Provincia de Buenos Aires, organizan viajes grupales con el objetivo de practicar yoga en un paisaje conmovedor. Los retiros son de cuatro días y las próximas fechas son en diciembre y marzo.

## Solo mujeres

Este escenario también será sede de Shooting Argentina, un retiro fotográfico para mujeres que organiza Swan Turismo del 26 al 30 de noviembre. Un taller intensivo teórico, práctico y creativo para 14 mujeres que viajan con fotógrafa y *film maker*, donde también tendrán

clases de manejo de dron y edición. “La fotografía cambia nuestra forma de ver el mundo”, sostiene la guía y fotógrafa Rosario Lanusse. “En cada viaje, somos un grupo de mujeres con el mismo objetivo: entrar en contacto con la naturaleza. En el cierre compartimos nuestros trabajos, somos 15 mirando lo mismo y no hay una foto igual que otra. Con mi familia puedo viajar, pero no me tienen paciencia para esperar horas a que se ponga el sol para sacar fotos”, expresa Rosario. Este año comenzaron por Chilecito y Talampaya en La Rioja y siguen por Bahía Bustamante.

Agus Nasutti es la fundadora de The Viaje Interior y ya llevó a muchísimos grupos de mujeres a Egipto, Indonesia, India e Inglaterra. “Los lugares que elegimos tienen maravillas del mundo, culturas milenarias o son vórtices energéticos”, dice. En dos semanas viajan a Perú: del 20 al 27 de junio convocan a todas aquellas que quieran “activar su luz” en uno de los sitios más potentes de la tierra –el valle sagrado de los incas– durante la celebración del inti raymi, año nuevo andino. Luego viene el retiro en Villa Yacanto de Córdoba, del 25 al 28 de septiembre, para reconectar con la esencia femenina a través de la creatividad, el goce y la radiancia.

“A mis retiros llegan muchas chicas que tal vez solo han viajando de forma recreativa y vienen para tener experiencias extraordinarias. Una visita privada a la pirámide de Keops o al monumento megalítico Stonehenge; también vamos al Taj Mahal. Estar en contacto con estos lugares mueve procesos”, detalla la terapeuta holística. En 2026 se vienen Amazonas y México: “Postpandemia hubo un boom de los viajes de transformación”, describe Agus. “A veces, al empezar un camino de autoconocimiento, se genera una ruptura con el entorno conocido o con tus amigos de siempre. Tal vez si estás en pareja, al otro no le interesa hacer este tipo de viajes. Entonces, muchas mujeres buscan estos espacios porque tienen ganas no solo de conocer el lugar, sino que también quieren hacer vínculos con otras que estén en la misma”. En Argentina, el retiro de tres noches cuesta aproximadamente 700.000 pesos, mientras que los retiros internacionales de una semana oscilan entre los 2200 y 2800 dólares.

## Sustentabilidad y ciclismo

“Con la bicicleta uno se convierte en un viajero de otra época, con huella de carbono cero. Como siempre aclaro, ningún viaje es el Tour de



① **Shooting Argentina** / Un grupo de mujeres con la fotografía como punto en común ② **Rami Tour** / Salidas para recolectar tulipanes en Trevelin, la propuesta del decorador Ramiro Arzuaga ③ **Junto a Tini de Bucourt** / Comunión femenina con la guía de la exmodelo en la India





④ **En bici por Sicilia** / Uno de los viajes de Henry von Wartenberg • **Inmersión cultural** / El Carnaval de Antigua y Barbuda, mucho más que playas • **Viaje de hombres** / Un retiro de pesca deportiva en Arroyo Seco • **Surf, yoga y alimentación** / El combo de Dela Surf Trips en Praia Do Maracaípe • **Luxor y Swing** / Días de golf en Egipto

France y el ritmo es tranquilo. Nunca llegamos de noche a ningún destino y nos detenemos muchas veces a disfrutar de cada lugar", dice Henry von Wartenberg, y agrega: "A mis viajeros no les quiero decir clientes porque terminamos siempre amigos, se arman grupos alucinantes, incluso acá se han puesto de novios. Esos grupos terminan haciendo salidas por su cuenta, es mi mayor orgullo". Este año, estrena el circuito de Corea con un grupo muy chiquito de solo cinco personas, el 29 de junio y el 15 de julio parte a Japón por dos y una semana respectivamente. El 14 de octubre es el turno de Albania, todo desde La Torda Raturen, el emprendimiento que creó para ofrecer estas travesías guiadas. Los que viajan con él generalmente tienen más de 50 años, se acercan con ganas de conocer gente y disfrutar así de su tiempo libre.

En Chipre, recientemente nombrado uno de los "Mejores Destinos Rides, Aleksander Eng diseñó por su parte The Agora Hotel que, pensó desde cero para ciclistas, ya entró en la selección de la Guía Michelin. Allí, Aleksander creó un camp llamado Cycling Retreat, donde es posible disfrutar de salidas grupa-

“

**María Luz Rosas Garay**  
SOCIA DE MERCURIO VIAJES

**En la Argentina, el mercado de viajes temáticos experienciales representa más del 60 % del turismo personalizado”**

les y guiadas. Es el plan perfecto para quienes buscan poner a prueba su resistencia: el campus ofrece la combinación de confort y encanto local al más alto nivel. Próxima fecha: 7 de octubre.

#### Historia y decoración

Desde el 2021, Experiencia Tulipanes es el viaje grupal que comanda el reconocido ambientador Ramiro Arzuaga. Las próximas ediciones del "Rami Tour" son del 27 de octubre al 1° de noviembre y del 1° al 5 de noviembre. La base es Esquel y el hit del itinerario es el campo de tulipanes de Trevelin florecido, con picos aún nevados como telón de fondo, en Chubut. "Hacemos un taller de flores en el medio del campo de tulipanes, que también recorremos juntos. Armamos arreglos florales y centros de mesa. En la ciudad de Esquel, vamos a una casa de decoración que se llama La Despensa, y hacemos un taller de armado de mesas", invita el interiorista. También aprovechan para hablar de vajilla, ceremonial y protocolo. Y para ir a tomar el té a una casa típica en la ruta galesa de Trevelin. La propuesta que incluye aéreos, hotel, traslados, excursiones y algunas comidas ronda los 3000 dólares. "Vienen muje-

solos, grupos de amigas, algunos patrimonios, personas desde 30 a más de 40 años. El año pasado fuimos a ver los tulipanes de Países Bajos. Hicimos Ámsterdam y los campos de sus afueras; también Brujas, donde recorrimos el casco antiguo. Fuimos a la feria, a ver encajes. En París, visitamos tiendas de decoración y palacios", cuenta Ramiro.

En tanto, otros tours de interés especializado que están adquiriendo relevancia en Antigua y Barbuda están relacionados con la cultura caribeña y su pasado. Este paraíso insular, célebre por sus playas, hoy muestra otra cara: la rica mezcla de rituales e historia. Desde disfrutar del Carnaval hasta explorar el sitio colonial de Nelson's Dockyard, un astillero naval que es Patrimonio Mundial por la Unesco, siempre en salidas de a varios.

#### Pesca, surf y golf

Los deportes en ambientes naturales pisan fuerte. Una opción es embarcarse en los viajes de pesca deportiva de Darío Arrieta hacia Arroyo Seco, Santa Fe, en una excursión que incluye navegación y asesoramiento en la pesca por un experto en dorados, así como hospedaje en un lodge de pesca bouti-

que en el río. Darío es el gran anfitrión y aporta todo: "Salimos del Rowing Club en mi lancha. Pueden venir grupos de hasta 12 personas, es muy divertido".

En cuanto al surf, Dela Surf Trips es un emprendimiento que nació de la mano de Pía Neira y Loli Lannusse, con la idea ofrecer viajes para mujeres que combinan surf, yoga y comida sana en diversas playas de Brasil. "Es un deporte muy competitivo e individual, por eso lo pensamos para ellas", contaban sus creadoras sobre la propuesta que, además, ofrece una casa para que convivan las participantes de la experiencia.

Luxor y Swing, por último, es el nombre del viaje de golf a Egipto "Viajamos, conocemos, disfrutamos y jugamos, todo combinado", describen desde la compañía Sociedad Geográfica de las Indias. Del 10 al 24 de noviembre parte esta expedición orientada a jugar en los mejores campos de Egipto en un formato de Viaje-Torneo. Incluye un crucero por el Nilo para el grupo. Las plazas son limitadas y en total son 30 viajeros de España y Latinoamérica. Saliendo y terminando en Madrid, el costo del viaje es de 700 euros por persona. ●